

**De:** Valérie Deschamps valeriedeschamps14@gmail.com   
**Objet:** Re: Weekend yoga caen  
**Date:** 13 juillet 2021 à 14:09  
**À:** Ananda dom Dom domtao@hotmail.com



## Week-end Méditation - Yoga - Pranayama à CAEN

### Samedi 9 octobre 2021

☀️ 17H30  
Accueil

☀️ 18H  
Méditation et Pranayama avec *Dom Ananda*

☀️ 19H/20H30  
Yin Yoga avec *Valérie*

### Dimanche 10 Octobre 2021

☀️ 9H avec *Dom Ananda*  
Hatha Yoga « Good Énergy »  
Pranayama  
Méditation

☀️ 11H30 - Partage Brunch végétarien

☀️ 14h/16H30 Nidra Yoga avec *Valérie*

### ☀️ Tarifs

- Samedi + Dimanche + Brunch 100€
- Samedi 40€
- Dimanche - Brunch inclus - 80€



